



LE SPORT A L'ECOLE



USEP

2011/2012

la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Fal du Cantal

Centre Laïque Antonin Lac
Rue du 139^e R.I. - 15 012 Aurillac Cedex
Tél. 04 71 48 42 58 - Fax. 04 71 48 80 39
Mail : usepufolep15@yahoo.fr

L'USEP

Cantal *C'est d'abord*

Plus de 120 écoles affiliées

3100 enfants licenciés

90 animateurs USEP

- ▶ *Un fonctionnement à la carte*
- ▶ *Des rencontres sportives toute l'année*
- ▶ *Des formules originales*
- ▶ *Une aide financière pour les transports*
- ▶ *Pendant et en dehors du temps scolaire*
- ▶ *Des contenus adaptés du CP au CM2*
- ▶ *Des animateurs qualifiés et agréés*
- ▶ *Des documents pédagogiques*
- ▶ *Une banque de matériel sportif*
- ▶ *Un centre de multipratiques à Lascelles.*
(Informations et réservations : 06 98 98 02 03)
- ▶ *Des tarifs préférentiels sur forfaits ski - SUPER LIORAN*

Des activités variées

- X Athlétisme*
 - X Courses longue / Cross*
 - X Natation*
 - X Rugby*
 - X Basket*
 - X Hand-ball*
 - X Randonnée*
 - X Course d'orientation*
 - X Ski Alpin*
 - X Ski de fond*
 - X Jeux d'opposition - Judo - Lutte*
 - X Football*
 - X Escrime*
 - X Tennis*
 - X Golf*
 - X Gymnastique*
 - X Activités du cirque*
 - X Escalade*
 - X VTT*
 - X Pétanque et sports boules*
-

Des formules nouvelles

- X Un centre de multi-pratiques
(Lascelles - informations et réservations : 06 98 98 02 03)*
- X Des journées multi-activités*
- X Des journées découvertes*
- X Des classes sportives (Vichy - Lascelles - Le Lioran)*

Programmation Départementale USEP 2011 / 2012

1^{er} TRIMESTRE - SECTEUR AURILLAC

- **Orientation** : Cycle III - (Découverte) - Lascelles - Mardi 20/09/2011 - Toute la journée - Au choix matin ou après-midi (9h/11h ou 14h/16h) - Repli le 22/09/2011
- **Athlétisme** : Cycle III - La Ponétie Aurillac - Mardi 04/10/2011 toute la journée au choix matin ou après-midi (9h / 11h ou 14h / 16h) - Repli 06/10/2011
- **Cross** : Cycle II et III - La Ponétie Aurillac - Mardi 15/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli le 18/11/2011
- **Cross** : Cycle II et III - Vic sur Cère - Mardi 18/10/2011 - AM (14h / 16h) - Repli à fixer
- **Cross** : Cycle II et III - Jussac et St Mamet - Jeudi 20/10/2011 - AM (14h / 16h) - Repli St Mamet 24/11/2011
- **Cross** : Cycle II et III - Velzic - Vendredi 21/10/2011 - AM (14h / 16h) - Repli à fixer
- **Cross** : Cycle II et III - Maurs - Vendredi 4/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli à fixer
- **Cross** : Cycle II et III - Montsalvy - Mardi 8/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli 10/11/2011

1^{er} TRIMESTRE - SECTEUR ST FLOUR

- **Orientation** : Cycle III - (Découverte) - Le Lioran - Vendredi 30/09/2011 - Toute la journée - Au choix matin ou AM (9h30 / 11h30 ou 14h / 16h) - Repli à fixer
- **Athlétisme** : Cycle III - St Flour - Mardi 11/10/2011 toute la journée au choix matin ou après-midi (9h / 11h ou 14h / 16h) - Repli 14/10/2011
- **Cross** : Cycle II et III - Laveissière - Mardi 18/10/2011 - AM (14h / 16h) - Repli le 21/10/2011
- **Cross** : Cycle II et III - St Flour - Mardi 22/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli 25/11/2011

1^{er} TRIMESTRE - SECTEUR MAURIAC

- **Orientation** : Cycle III - (Découverte) - Mauriac - Vendredi 30/09/2011 - Toute la journée - Au choix matin ou AM (9h30 / 11h30 ou 14h / 16h) - Repli à fixer
- **Athlétisme** : Cycle III - Riom-es-Mtagnes - Mardi 04/10/2011 - AM (14h - 16h) - Repli le 06/10/2011
- **Athlétisme** : Cycle III - Mauriac - Mardi 11/10/2011 - AM (14h - 16h) - Repli le 13/10/2011
- **Cross** : Cycle II et III - Riom-es-Mtagnes - Mardi 15/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli à fixer
- **Cross** : Cycle II et III - Mauriac - Mardi 22/11/2011 - AM (14h / 16h) - Repli 24/11/2011

2^{ème} TRIMESTRE - SECTEUR AURILLAC

- **Lutte** : Cycle III - Berêt - Sumo/Ytrac - 7 et 9 /02/2012
- **Activités du cirque** : Cycle III - (Découverte) - Date et lieu à déterminer
- **Escrime** : Cycle III - Date et lieu à déterminer

2^{ème} TRIMESTRE - SECTEUR MAURIAC ET ST-FLOUR

- **Lutte** : Cycle III - Mauriac - 31/01/2012 - Riom-es-Mtagnes - 02/02/2012

3^{ème} TRIMESTRE - SECTEUR AURILLAC

- **Handball** : Cycle III - Aurillac - 12/06/2012 - Repli le 14/06/2012
- **Football** : Cycle III - A fixer
- **Rugby** : Cycle III - Aurillac - 05/06/2012 - Repli le 07/06/2012
- **Rencontres régionales** : à fixer
- **Rando** : Cycle I - II - III - 26/06/2012 - Repli le 28/06/2012

3^{ème} TRIMESTRE - SECTEUR MAURIAC / ST-FLOUR

- Programmation à déterminer lors des réunions de rentrée

L'USEP partenaire officiel de l'Éducation nationale

L'USEP occupe une position originale dans le système éducatif français depuis plus de 70 ans. Les écoles enrichissent leurs activités scolaires et péri scolaires en s'appuyant sur une association USEP.

Cet engagement a amené le Ministère de l'Éducation Nationale à reconduire en 2009 une convention avec l'USEP lui reconnaissant le rôle de "partenaire habilité à intervenir dans l'enseignement du premier degré et à participer à son initiative ou à la demande des équipes pédagogiques à tout projet, conduit par les écoles publiques, autour des activités physiques et sportives". Cette mission de service public confié à l'USEP porte sur la construction d'une véritable culture sportive par l'organisation de rencontres scolaires et péri scolaires adaptées à l'âge des enfants et la contribution à l'engagement civique et social des élèves par leur responsabilisation progressive dans le fonctionnement de l'association d'école.

L'équipe EPS 1

Les conseillers pédagogiques EPS 1er degré, l'USEP, regroupés en "équipe EPS1" recherchent pour les enfants des écoles du service public la qualité pédagogique et l'efficacité ; c'est leur rôle et leur fonction.

Mais l'USEP Cantal reste bien un "outil privilégié" de promotion de l'éducation physique hors et dans le temps scolaire.

*L'USEP est pleine de projets,
d'innovation et de dynamisme :*

il faut en profiter !!!

Le regroupement USEP

C'est :

- ▶ *mettre en oeuvre les savoirs et les "savoir faire" appris à l'école*
- ▶ *évaluer son niveau de pratique par rapport à soi et aux autres*
- ▶ *mettre en oeuvre un projet individuel ou collectif*
- ▶ *découvrir éventuellement avec le maître ou la maîtresse une activité sportive*

Mais c'est aussi:

- ▶ *rencontrer les autres*
- ▶ *oser s'engager dans l'action*
- ▶ *encourager les camarades*
- ▶ *respecter les autres et les encourager aussi*
- ▶ *respecter des règles de vie, des règles d'organisation, des règles de jeu*

Mais ce peut être en plus:

- ▶ *préparer les rencontres pour en exploiter toutes les dimensions.*
- ▶ *permettre leur déroulement : arbitrer, chronométrer, mesurer...*
- ▶ *aider les plus petits*

Le regroupement USEP:

- ▶ *se prépare en EPS mais aussi dans d'autres matières (mesure, connaissance de l'activité sportive...)*
- ▶ *se déroule : on participe aux épreuves mais on encourage aussi les autres*
- ▶ *peut s'exploiter en classe après*

*Le regroupement USEP n'est qu'un moyen :
ce n'est pas une fin en soi.*

Matériel mis à la disposition des associations USEP

- ☞ *Ballons et maillots: Hand-ball, Basket-ball, Football, Rugby, Volley-ball*
- ☞ *Rollers (Rollers réglables, protections, casques)*
- ☞ *Piquets, rubalise, bombes de marquage*
- ☞ *Plots de jalonnage, cerceaux*
- ☞ *Chronomètres*
- ☞ *Balises d'orientation*
- ☞ *Matériel escalade (cordes, baudriers, mousquetons, etc...)*
- ☞ *Dossards*
- ☞ *Disques - Javelots mousses - Vortex - Freesbees - Boomerangs - balles - Haies*
- ☞ *Matériel tir à l'arc (arcs, flèches, cibles, protections)*
- ☞ *Matériel badminton (raquettes, volants, filets, etc...)*
- ☞ *VTT (tailles adultes, ados, enfants, casques)*
- ☞ *Matériel golf (ensemble p'tit golf)*
- ☞ *Matériel Tennis (balles, raquettes, kit mini tennis)*
- ☞ *Matériel Gymnastique (tapis, plinth, tremplin, etc...)*
- ☞ *Surfaces d'évolution (25m²)*
- ☞ *Matériel cirque (malles de jonglage, boules d'équilibre, monocycles, fil d'équilibre)*
- ☞ *Matériel sport boules (boules en résine, plots, cerceaux, etc...)*
- ☞ *Matériel audio-visuel (sono - radios - porte-voix - video-projecteur - etc...)*
- ☞ *Matériel escrime (vestes, masques, sabres)*

Documentation Pédagogique

Brochures pédagogiques à consulter à la FAL - Centre Antonin Lac :

- Les activités gymniques
- 120 jeux pour les petits
- 40 jeux pour les grands
- La course d'orientation
- L'USEP de 4 à 7 ans
- L'enfant vers l'athlétisme
- Le vélo à l'école
- L'éducation sportive de l'enfant et l'activité rugby
- Fêtes de plein air
- Education sportive et athlétisme
- GRS
- Organisons nous-même une rencontre USEP
- De l'utilisation des balles vers les sports collectifs
- Une étude sur le Hand-ball à l'école
- Le ski de fond à l'école élémentaire
- Le Hockey éducatif
- Gymnastique sportive à l'école élémentaire
- Balle ovale
- La natation à l'école élémentaire
- Mini-tennis, maxi-tennis
- Mini-basket
- Revue EPS et EPS1
- Toutes productions des éditions de la revue EPS)
- etc...

Brochures Pédagogiques éditées par le Comité départemental USEP et l'équipe EPS 1, disponibles à la FAL :

- Le manuel EPS du Cantal : Modules d'apprentissage cycle I - II - III
 - Tome 1 : les activités aquatiques (natation)
les jeux et sports collectifs avec ballon
(rugby, football, handball, basket, etc...)
 - les activités d'opposition à deux (jeux d'opposition, tennis, etc...)
 - Tome 2 : l'athlétisme, la gymnastique, la danse
les activités de "roule" (tricycle, vélo)
les activités physique de pleine nature
(course d'orientation, ski alpin, ski de fond)
 - Tome 3 : réglementation, sécurité, programmes, sorties scolaires,
dispositifs éducatifs, etc...

Vidéo disponibles à la FAL :

- Initiation à l'escrime
- Rugby: mieux voir pour mieux jouer
- Rugby et apprentissage
- L'enfant et le ski
- L'enfant dans son association USEP
- L'enfant et le rugby
- Musicotricité à l'école primaire



Les revues EPS et EPS 1, des outils incontournables d'auto-formation, de formation initiale et continue dans le domaine de l'éducation physique et sportive.

Dans le Cantal

Vous pouvez :

- Vous abonnez aux revues
- Consulter la plupart des ouvrages
- Proposer des articles
- Bénéficier des tarifs "franco de port"

Correspondants des éditions revue eps !

Philippe COUDERC
Jean-Pierre RUMIN



Centre Laïque Antonin Lac - Rue du 139e R.I. - 15 012 Aurillac Cedex

Tél. 04 71 48 42 58 - Fax. 04 71 48 80 39

Mail : usepufolp15@yahoo.fr

Comment s'affilier à L'USEP

La loi n°84-610 du 16 juillet 1984 relative à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives fait obligation aux associations sportives scolaires d'être déclarées en associations du type "association loi de 1901".

Deux possibilités en fonction du contexte local

1- Création d'une association sportive scolaire USEP par école (type 1901)

2- Devenir section USEP de l'Amicale Laïque (sous condition que cette dernière soit affiliée à la Fédération des Associations laïques).

Tarifs 2011/2012

1) Affiliation de l'association : 42,05€

Ce droit d'affiliation comprend :

- L'assurance de l'association
- L'abonnement à la revue "Infos UFOLEP-USEP"

2) Licences individuelles :

Licence enfant : 5.15 €

Licence adulte animateur USEP : 14,90 €

Renseignements : Philippe COUDERC / Patricia RUMIN

ASSURANCES

L'AFFILIATION DE L'ASSOCIATION VOUS PROCURE

(sous réserve de l'affiliation individuelle de tous les membres de l'association)

- Responsabilité civile
- Défense et recours
- Assistance juridique
- Locaux occasionnels

ATTENTION

Vous n'êtes pas assurés pour:

- les bâtiments permanents
- le matériel de l'association
- le matériel individuel

L'ADHESION INDIVIDUELLE VOUS PROCURE

- Responsabilité civile
- Assurance de personne
- Accident
- Défense et recours
- Biens et effets vestimentaires

- Assurances temporaires
 - Assurance pour le matériel
 - Complémentaires individuelles
 - Etc...

Vous pouvez vous procurer un document assurances complet à la FAL.



Aide l'enfant à

- ▶ *Construire sa propre activité,*
- ▶ *Connaître, maîtriser, contrôler ses possibilités motrices, physiques, sportives et d'expression,*
- ▶ *Prendre les décisions les plus efficaces,*
- ▶ *Sauvegarder son intégrité physique dans toutes les situations,*
- ▶ *Tenir son rôle dans l'équipe,*
- ▶ *Aider un partenaire en difficulté,*
- ▶ *Accepter avec fair-play le résultat acquis,*
- ▶ *Maîtriser son agressivité,*
- ▶ *S'engager solidairement au service du collectif.*

Etre responsable

- ▶ *Se construire une vie saine et équilibrée,*
- ▶ *Participer avec les autres à l'élaboration et au déroulement de projets collectifs,*
- ▶ *S'exprimer,*
- ▶ *Respecter la règle établie collectivement,*
- ▶ *Respecter l'autre,*
- ▶ *Prendre des risques,*
- ▶ *Etre créatif,*
- ▶ *Exercer son esprit critique.*



Un espace pour
découvrir et apprendre

USEP
USFSA

Centre
Multipratiques
de la Communauté d'Agglomération du Bassin d'Aurillac
à LASCELLES

2011

