

« PREMIERE TOUCHE » **AU SABRE**

**APPROCHE ORIGINALE ET SECURITAIRE DE L'ESCRIME PAR
UNE ARME ORIGINALE : LE SABRE D'INITIATION**

PARTENARIAT FFE-USEP-EN

- Un module d'apprentissage **à mener en autonomie**
- un récapitulatif du « chat-souris »
- Des définitions, des références, un glossaire
- un exemple d'échauffement