

DE « DECOUVRIR L'EAU » A« SAVOIR NAGER »

Outils d'enseignement de la natation à l'école

- Préambule

- tests de paliers

- test en fin de CE1

- test en fin de CM2

- test du « savoir nager »

- du palier 1 au palier 2

- du palier 2 au palier 3

- du palier 3 au palier 4

- du palier 4 au palier 5

- du palier 5 au palier 6

- du palier 6 au palier « savoir nager »

RECAPITULATION

- RESPIRATION

- ENTREES

- IMMERSION

- EQUILIBRES

- DEPLACEMENTS